

## Meedenken en meedoen

Drie jaar geleden kreeg onze zoon Tim, last van een ernstige vorm van pesten door mede scholieren. Hij zat toen in de brugklas. In samenspraak met de school hebben wij geprobeerd het op te lossen. Maar uiteindelijk liepen alle pogingen op niets uit en zijn wij, via een indicatie, bij Cardea gekomen.



Wij hebben het erg getroffen met de fijne coaches, die met veel geduld, verstand van zaken en respect, Tim op weg hebben geholpen. Na een jaar was hij zover dat hij aan de training 'Rots en Water' kon deelnemen. De coach, begeleider, is meerdere malen bij ons thuis geweest om met Tim en ons het proces door te spreken. Van de aanpak van de coaches hebben ook wij veel geleerd.

Een coach vroeg mij indertijd of de cliëntenraad niet iets voor mij zou zijn? Om zo het functioneren van Cardea ook eens vanuit een ander perspectief mee te maken. Sinds 2009 neem ik deel aan de cliëntenraad. Ik vind het heel waardevol dat jongeren en ouders kunnen vertellen hoe de uitvoering van de hulpvraag, onderstreept dan wel verbeterd kan worden. Het is voor mij ook een manier om iets terug te doen.

Met Tim gaat het nu goed. Hij heeft 'Rots en water' kunnen afsluiten, en met meer zelfvertrouwen en vertrouwen in de toekomst vervolgt hij nu zijn eigen weg en zijn eigen dromen.

\*Omwille van privacy is Tim niet de echte naam van de jongere