

MET CARDEA KUN JE VERDER.

**NASCHOOLSE  
LEERGROEP**

**6-13 JAAR**

## NASCHOOELSE LEERGROEP

### 6-13 JAAR

#### WIE IS DE DOELGROEP?

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 13 jaar waarbij sprake is van meerdere gedragsproblemen én problemen in de opvoeding in de thuissituatie. Alleen gezinsbehandeling is niet voldoende.

#### WAT ZIJN DE DOELEN?

De doelen verschillen per kind. Voorbeelden zijn het zelfvertrouwen vergroten, beter omgaan met boosheid en emoties, probleemgedrag verminderen en beter omgaan met gezag. Ook voor uw gezin worden doelen gesteld, waaraan gewerkt wordt. Bijvoorbeeld een betere communicatie tussen de gezinsleden.

#### WAT HOUDT HET IN?

U krijgt een gezinsbegeleider, die samen met u doelen vaststelt voor het hele gezin en u ondersteunt bij het nakomen van gemaakte afspraken. Uw kind gaat naar zijn eigen school. Na schooltijd komt uw kind voor een aantal dagdelen per week naar de naschoolse leergroep in een van de campussen.

De kinderen leren vaardigheden in de omgang met andere kinderen, met volwassenen en autoriteit en praktische vaardigheden op het gebied van zelfverzorging.

We leren de kinderen zoeken naar nieuwe manieren om met problemen om te gaan.

**De naschoolse leergroep is voor kinderen van 6 tot 13 jaar, die gedragsproblemen hebben. Zij komen na schooltijd naar een van de campussen, waar ze een vast programma volgen. Wij helpen uw kind bij het aanleren van specifieke vaardigheden en bij zijn algehele ontwikkeling, zodat het beter kan functioneren: thuis, op school en in de vrije tijd. De leergroep wordt altijd gecombineerd met gezinsbehandeling. We stellen samen met u en uw kind doelen vast voor uw gezin, maar ook doelen voor uw kind in de leergroep. Er wordt nauw samengewerkt met de school van uw kind.**

Het nieuwe gedrag oefenen we in de groep, maar ook thuis, op school en in sport/clubverband.

De naschoolse leergroep werkt met een vast schema. Er zijn duidelijke regels en afspraken waar elk kind zich aan moet houden. De groep begint met gezamenlijk theedrinken. Hierbij wordt geoefend met een verhaal vertellen aan de groep, luisteren naar anderen en vragen stellen. Vervolgens worden door middel van spelactiviteiten en taakopdrachten in groepsverband verschillende vaardigheden aangeleerd. Als de vaardigheden zijn aangeleerd, gaan ze daarmee oefenen. Deze oefeningen kunnen ze ook thuis en op school doen. De kinderen leggen alles vast in een dagrapportage. Een keer per week heeft uw kind een gesprek met zijn mentor om te bespreken hoe het gaat.

#### HOE LANG DUURT HET?

De naschoolse leergroep is van 15.00 tot 17.30 uur, maximaal 4 dagdelen per week.