

## Doelen

Het doel is de zelfredzaamheid van de jongere te vergroten. Om dit te bereiken gaat de jongere samen met zijn coach aan de slag met het leren en oefenen van verschillende sociale en praktische vaardigheden. Beoogde eindresultaten:

- de jongere kan rondkomen met zijn inkomen en voor eventuele schulden is een regeling getroffen;
- de jongere kan persoonlijke administratieve zaken regelen zoals zorgverzekering, bankzaken etc.;
- de jongere is in staat werk en/of school vol te houden;
- de jongere kan zorg dragen voor eigen leefomgeving;
- de jongere kan zorg dragen voor persoonlijke verzorging;
- de jongere kan zijn vrije tijd op adequate wijze vullen;
- de jongere heeft een sociaal netwerk opgebouwd waarop hij kan terugvallen.

## Inhoud en duur

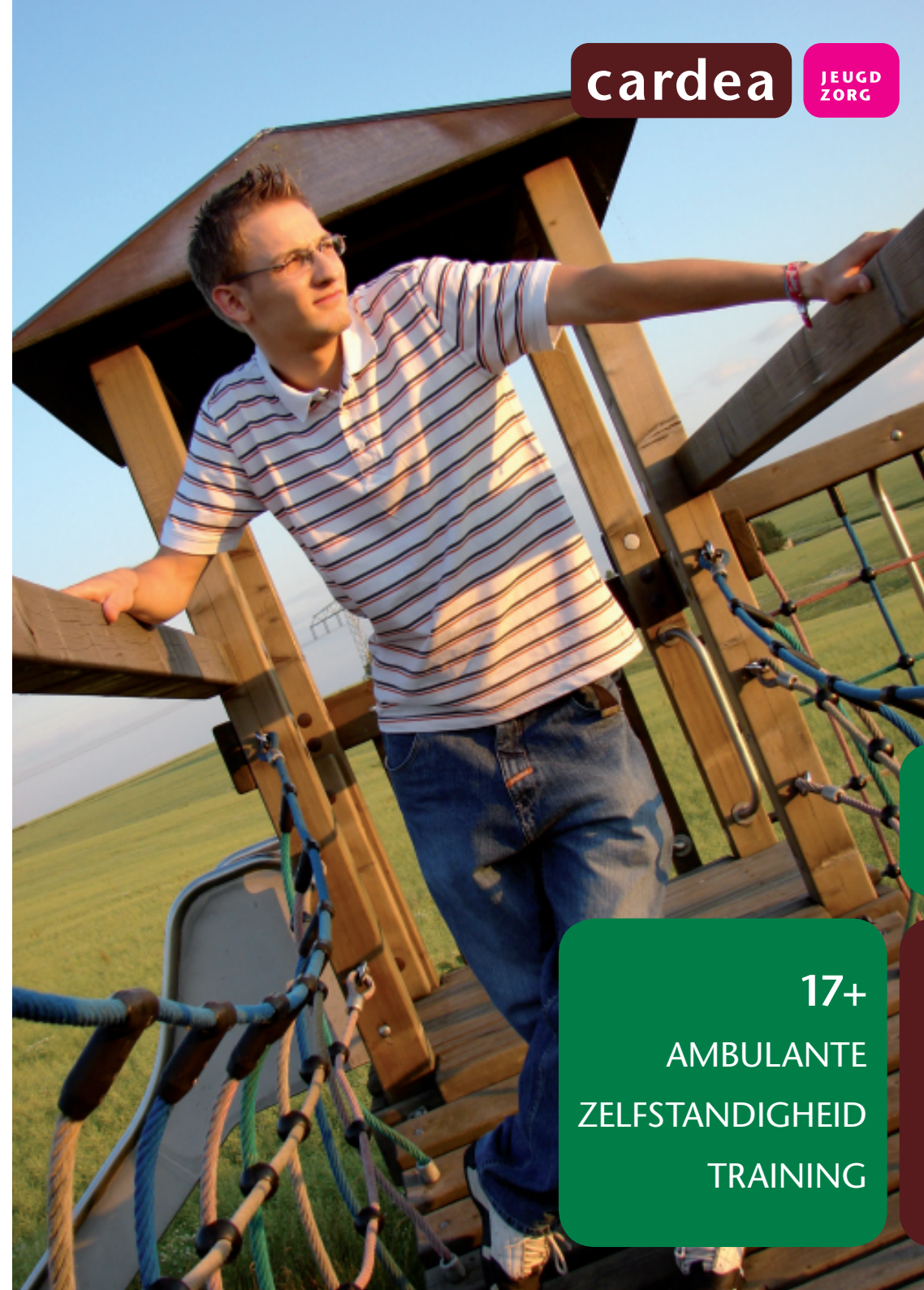
De jongere krijgt gedurende maximaal 1 jaar een coach voor 2-4 uur per week. In de eerste 6 weken is het contact intensief, gemiddeld 4-5 uur; daarna wordt het geleidelijk afgebouwd. Essentieel in de ontwikkeling naar zelfstandigheid is dat de jongere leert aangeven wat hij op eigen kracht kan en waarbij nog begeleiding en ondersteuning nodig is. De begeleiding richt zich nadrukkelijk op het opbouwen, vasthouden en benutten van het sociale netwerk van de jongere. En op het vergroten van de competenties. De dagelijkse leefwereld van de jongere is oefenterrein voor het aanleren van praktische en sociale vaardigheden en het aangrijpingspunt voor de begeleiding.

## Aanmelden

Jongeren kunnen zichzelf aanmelden of aangemeld worden door een instantie (bijvoorbeeld het Jongerenloket, Maatschappelijk werk, Reclasse-ring). Het aanmelden voor 17+ ambulante zelfstandigheidstraining vindt plaats bij de afdeling Cliëntenservice van Cardea Jeugdzorg, telefonisch bereikbaar op nummer 071-579 50 50. Vervolgens wordt er een afspraak voor een intakegesprek gemaakt. Voor aanmelden is geen indicatie van BJZ nodig.

E-mail: [info@cardea.nl](mailto:info@cardea.nl)

Postadres: Postbus 11109, 2301 EC Leiden



17+

AMBULANTE  
ZELFSTANDIGHEID  
TRAINING

## 17+ AMBULANTE ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING

### EEN (TUSSEN)STAP NAAR ZELFSTANDIG WONEN EN LEVEN

17+ Zelfstandigheidstraining biedt op maat activerende begeleiding aan jongeren van 17 jaar en ouder die op de drempel staan naar zelfstandig wonen en leven. De begeleiding richt zich op alle leefgebieden van de jongeren: werk, school, wonen, sociale contacten, vrije tijd en financiën. De intensiteit en duur van de begeleiding is afhankelijk van de persoonlijke situatie en hulpvraag van de jongere. Er kan sprake zijn van:

- een kortdurend intensief ambulante begeleidingstraject van maximaal 10 weken óf
- een begeleidingstraject van maximaal 1 jaar (ambulant of met wonen)

### 17+ : Intensief Ambulant Begeleidingstraject

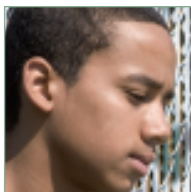
#### Doelgroep

Jongeren ouder dan 17 jaar die voor een korte periode intensieve begeleiding nodig hebben om de stap naar zelfstandig wonen en leven te kunnen maken. Regelmatig zijn het jongeren met een 'Jeugdzorgachtergrond'.

Het gaat om jongeren die door problemen in de thuissituatie en een gebrek aan ondersteuning in het eigen netwerk, niet meer thuis of in een plek in zijn/haar netwerk of instelling kunnen wonen en op zoek moeten naar een zelfstandige woonplek of vervolgplek. Er is sprake van dreigende dakloosheid. Veelal kampen de jongeren met meerdere problemen op verschillende leefgebieden en liggen er hulpvragen op het gebied van werk, school, vrije tijd, sociaal netwerk en financiën.

#### Doelen

Deze kortdurende, intensieve ambulante begeleiding heeft tot doel de competenties van de jongeren te vergroten zodat hij in staat is de stap naar zelfstandig wonen en leven te maken. Samen met de jongere wordt in kaart gebracht wat er geregeld moet worden. De jongere leert keuzes te maken en prioriteiten te stellen en neemt vervolgens stappen op weg naar wonen, school en/of werk. Uitgestelde (financiële) verplichtingen worden geregeld.



Beoogde eindresultaten:

- de jongere heeft een stabiele woonplek gevonden;
- de jongere is in staat zijn financiën op adequate wijze te regelen en te beheren;
- de jongere heeft (zicht op) een structurele en passende dagbesteding (school/werk);
- geen justitiële zaken of openstaande boetes;
- de jongere beschikt over een toereikend sociaal steunend netwerk waarop hij kan terugvallen en waarnodig voor hulp kan aankloppen.

#### Inhoud en duur

De jongere wordt voor maximaal 10 weken en voor maximaal 10 uur per week door een coach individueel begeleid. De focus in de begeleiding ligt op sociaal maatschappelijke redzaamheid.

De begeleiding is activerend, praktisch, toekomstgericht en sluit aan op de sterke kanten van een jongere. Het accent ligt op het vergroten van vaardigheden die nodig zijn om zelfstandig te kunnen wonen en leven. Dit kan gaan over het voeren van een lastig telefoongesprek, trainen van 'woon'-vaardigheden (budgetteren et), inschrijven bij een kamerbureau etc. Ook kan er gekeken worden wat de jongere moet regelen als hij/zij 18 jaar wordt.

### 17+ : Ambulant Begeleidingstraject van maximaal 1 jaar

#### Doelgroep

Jongeren ouder dan 17 jaar die voor een langere periode (maximaal 1 jaar) begeleiding nodig heeft om het zelfstandig wonen en leven te kunnen volhouden. Regelmatig zijn het jongeren met een 'Jeugdzorgachtergrond'. Het gaat om jongeren die door problemen in de thuissituatie en een gebrek aan ondersteuning in het eigen netwerk, niet meer thuis of in een plek in zijn/haar netwerk of instelling kunnen wonen en op zoek moeten naar een zelfstandige woonplek of vervolgplek. Er is sprake van dreigende dakloosheid.

De jongere heeft een zelfstandige woonplek, een woonruimte van 'zichzelf' of kan (tegen een woonvergoeding) in een pand Cardea wonen. Hiervoor is het noodzakelijk dat een jongere een eigen inkomen heeft van minimaal €550,- of meer voor eigen levensonderhoud.

De hulpvragen liggen op het gebied van volhouden werk/school, opbouwen sociaal netwerk, leren van praktische en sociale vaardigheden etc. Vooral het 'inslijpen' van de benodigde vaardigheden vraagt om tijd en oefening.