



**MET CARDEA KUN JE VERDER.**

**TRIPPIO PLUS:  
OPVOEDINGS-  
ONDERSTEUNING-  
ONLINE**

# TRIPiO PLUS: OPVOEDINGSONDER- STEUNINGONLINE

## WIE IS DE DOELGROEP?

TripiO Plus is voor opvoeders van kinderen van 0 tot 18 jaar, die opvoedvragen hebben en waarbij sprake is van gedragsproblemen bij (een van) de kinderen.

## WAT HOUDT HET IN?

U krijgt online intensieve begeleiding bij uw opvoedvragen. U bepaalt samen met uw gezinsbegeleider wanneer u het programma gebruikt. U werkt een aantal keer per week met een digitaal werkboek aan uw doelen. Deze doelen zijn opgedeeld in kleine haalbare werkpunten.

Daarnaast heeft u aan het begin van het traject twee gesprekken met een gezinsbegeleider. Samen nemen jullie de doelen en de werkpunten door. Tevens is het mogelijk om wekelijks telefonisch contact met hem/haar te hebben.

U rapporteert dagelijks in uw werkboek op de TripiO Plus-site. Hierin vertelt u een algemeen stukje over de dag en hoe u aan uw werkpunten heeft gewerkt. De gezinsbegeleider leest regelmatig uw verslagen en geeft hierop commentaar. Hij/zij kan oefeningen of opdrachten toevoegen die u helpen uw doel te bereiken. Aan het einde van het traject heeft u nog een afsluitend gesprek met de gezins-begeleider waarin u het resultaat evalueert.

## *Bent u opvoeder en:*

- *bent u gemotiveerd om te werken aan uw opvoedingsvaardigheden;*
- *wilt u persoonlijk opvoedadvies, afgestemd op uw situatie;*
- *wilt u meer vertrouwen in uw handelen als opvoeder;*
- *vindt u het fijn om zelfstandig te werken;*
- *kunt u zich schriftelijk uitdrukken in de Nederlandse taal;*
- *heeft u een internetverbinding thuis?*

*Dan is TripiO Plus een goede begeleiding voor u!*

Bij de start krijgt u een wachtwoord en inlogcode voor het programma. Deze kunt u daarna zelf wijzigen. De gegevens worden opgeslagen in het Care4-programma van Cardea, dat goed beveiligd is. U krijgt een instructie over het programma TripiO Plus.

## WAT ZIJN DE DOELEN?

Het doel van TripiO Plus is uw opvoedingsvaardigheid te vergroten en antwoorden te vinden op opvoedvragen waar u mee zit. De doelen zijn vaak gericht op het verbeteren op positief contact met de kinderen, het aanleren van nieuwe vaardigheden, het stimuleren van gewenst gedrag en het verminderen van ongewenst gedrag.

## HOE LANG DUURT HET?

Het traject duurt maximaal vier maanden. Omdat u online in uw eigen tijd kunt werken, kunt u hierin ook uw eigen tempo bepalen.