

MET CARDEA KUN JE VERDER.

**FUNCTIONELE
FAMILIE
THERAPIE**

FUNCTIONELE FAMILIE THERAPIE

WIE IS DE DOELGROEP?

FFT is een therapie voor gezinnen waarvan één van de gezinsleden een jongere is die moeilijkheden ondervindt door ruzies binnen het gezin of op school. In aanmerking komen jongeren tussen 12 tot 21 jaar die:

- in aanraking gekomen zijn met de politie en/of;
- gedragsproblemen, problemen op school of binnen het gezin hebben.

WAT HOUDT HET IN?

De FFT behandeling wordt gekenmerkt door een systeem-gerichte aanpak, waarin het verbeteren van de onderlinge relaties in het gezin als oplossing wordt gezien voor het probleemgedrag van de jongere. Het motiveren van de gezinsleden vormt een wezenlijk onderdeel van de behandeling.

De functionele familie therapie bestaat uit drie fases.

De verbinding- en motiveringsfase: De therapeut kijkt naar wat de problemen binnen het gezin zijn en wat de achterliggende redenen zijn voor het ongewenste gedrag. De krachten die er in het gezin zijn en de sterke verbondenheid die is gevonden zal ze leiden naar de gedragsveranderingfase.

In de gedragsveranderingfase leren de gezinsleden problemen met elkaar op te lossen.

Functionele Familie Therapie (FFT) is een gezinstherapie voor jongeren van 12 tot 21 jaar met gedragsproblemen (waaronder delinquentie) en hun gezinnen. Het programma richt zich op het verbeteren van de onderlinge relaties in het gezin. FFT is in de Verenigde Staten zeer effectief gebleken. Nederlands onderzoek naar de effecten van FFT wordt uitgevoerd.

Dit doen ze door op een andere manier met elkaar om te gaan, afspraken te maken en zich hieraan te houden. De gezinsleden leren de irritaties niet tot woede te laten oplopen.

In de laatste fase - de generalisatiefase - wordt met de gezinsleden besproken wat er beter gaat. De gezinnen leren een eventuele terugval zelf op te vangen en te voorkomen dat nieuwe problemen ontstaan. Er wordt gekeken met het gezin hoe ze de aangeleerde nieuwe vaardigheden kunnen gaan gebruiken in hun sociale omgeving.

HOE LANG DUURT HET?

De behandeling duurt 3 tot 6 maanden. Het gaat om een intensieve, één of tweewekelijkse therapie. Het hele gezin moet bereid zijn om elke week de therapeut te ontmoeten. Vertrouwen in behandeling moet vaak eerst groeien. De therapeut helpt alle gezinsleden met elkaar de schouders eronder te zetten.

Voor meer informatie kunt contact opnemen met L. van der Krogt van Cardea Jeugdzorg (071-5795050)