

MET CARDEA KUN JE VERDER.

**MULTI  
DIMENSIONELE  
FAMILIE THERAPIE**

# MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

## WIE IS DE DOELGROEP?

MDFT is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met probleemgedrag (verslavingsproblematiek, delinquentie en geregeld een psychische of gedragsstoornis), die op meerdere leefgebieden vastlopen of dreigen vast te lopen. Van belang is dat de jongere nog steeds een band met zijn ouders heeft of een band die valt te herstellen.

Enige motivatie voor deelname aan MDFT is noodzakelijk.

## WAT IS HET DOEL?

Doel van MDFT is de jongere te helpen een leven te leiden waarin probleemgedrag afneemt of stopt en bevredigende maatschappelijke participatie mogelijk wordt.

Om dit bereiken richt MDFT zich op meerdere systemen, namelijk de jongere, het gezin, de ouders en de "buitenwereld" met als doel:

- Vermindering van antisociaal gedrag;
- Vermindering van alcohol- en druggebruik;
- Vrijtijdsbesteding passend bij leeftijd;
- Vóórkomen van recidive
- Beter functioneren op school/werk;
- Positieve relaties met leeftijdgenoten;
- Beter band met het gezin.
- Versterken opvoedingsvaardigheden ouders

## WAT HOUDT HET IN?

MDFT is een gezintherapie uitgebreid tot andere systemen die voor een jongere van belang zijn. Om dit te bereiken streeft de therapeut naar verbetering van het

Multi dimensionele familie therapie (MDFT) is een gezinsgericht behandelprogramma voor jongeren waarbij sprake is van gedragsproblemen en/of verslavingsproblematiek. Uitgangspunt is de gedachte dat de problematiek van een jongere vaak multidimensioneel bepaald is. Dit betekent dat er naast een gezinsgerichte aanpak ook apart aandacht is voor de jongere zelf, en systemen buiten het gezin. In de Verenigde Staten wordt het behandelprogramma sinds 1985 met succes toegepast. Onderzoeken in de VS zijn positief over de uitkomsten van MDFT.

Een onderzoek in Europa loopt, waarbij het proefonderzoek positieve uitkomsten laat zien.

functioneren van de jongere op vier kerngebieden (domeinen): de jongere zelf, de ouders, het gezin (jongere en ouders samen en misschien nog andere familieleden) en externe systemen zoals vrienden/ leeftijdgenoten, school, werk, vrijetijdsbesteding en justitie. Hiertoe heeft de therapeut gesprekken met ouders en jongere apart én samen, en gesprekken met systemen buiten het gezin als school of justitie. Ook is er aandacht voor invulling van (vrije-)tijdsbesteding. Het behandelprogramma verloopt in drie fases: leggen van een basis, werken aan verandering en bestendiging van bereikte veranderingen. De therapeut is steeds de centrale behandelaar en het aanspreekpunt.

## HOE LANG DUURT HET?

MDFT duurt als regel 4 tot 6 maanden, afhankelijk van de zwaarte van de problematiek. Per week worden er twee tot drie sessies gehouden, in duur meestal variërend van 30 tot 90 minuten afhankelijk van de samenstelling (deelnemers), agenda en beschikbare tijd.

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.MDFT.nl](http://www.MDFT.nl) of contact opnemen met E. Matser van Cardea Jeugd zorg (071-5795050)