

Iedere zes maanden vindt een evaluatie plaats. Als de einddoelen zijn behaald, maar de jongere heeft toch nog een steuntje in de rug nodig, dan kunnen er afspraken gemaakt worden over verdere zorg.

De methode

De methode Cardea Xtra is een samenspel van intensieve ambulante begeleidingsmethodieken en kennis van de effecten van de psychiatrische ziektebeelden. De methode met de theoretische kaders, de criteria en werkwijze wordt door Cardea verder beschreven. Als het nodig is, kan de jongere een training of leerwerktraject volgen. De methodiek zal onderzocht worden om de effecten van de werkwijze vast te stellen en deze ook een wetenschappelijke basis te geven.

Leerwerktrajecten

Op en vanuit de campus Oudere Jeugd in Leiden vinden de leerwerktrajecten plaats. Deze leerwerktrajecten bieden jongeren van 12 jaar en ouder de gelegenheid te leren werken. Dit leren werken gebeurt onder het toezicht van een leerwerkmeester.

Er zijn verschillende leerwerktrajecten waarvan de jongere gebruik kan maken; schilderen (in samenwerking met Ruim baan), fietsenmakerij, koken, klussen, tuinieren en receptiewerkzaamheden.

Deelname van jongeren aan de leerwerktrajecten gebeurt vanuit verschillende invalshoeken. Sommige jongeren hebben een leerwerktraject nodig om hun dagritme te hervinden, anderen willen een vak leren en werkervaring opdoen.

Werkgebied

Jongeren vanuit alle woonplaatsen in de regio Zuid-Holland Noord kunnen zich aanmelden voor Cardea Xtra.

Contra indicaties

Voor Cardea Xtra gelden enkele contra indicaties. Zo wil Cardea dat de begeleider veilig zijn werk kan doen. Voor jongeren, die specifieke behandeling vanuit de GGZ nodig hebben, is Cardea Xtra niet zinvol. Dat geldt ook voor jongeren die door ernstige verslavingsproblematiek



niet aan de doelen kunnen werken. Als de jongere de behandeling succesvol heeft afgesloten of zijn verslaving onder controle heeft, kan hij zich opnieuw aanmelden voor begeleiding.

Meer informatie

Voor meer informatie over Cardea Xtra kunt u contact opnemen met Cardea op telefoonnummer 071 - 579 50 50.

ENKELE UITGANGSPUNTEN VAN CARDEA

Op maat

Hulp van Cardea sluit zoveel mogelijk aan bij de behoefte van de cliënt en zijn omgeving. Op maat betekent dat wij samen met de cliënt kijken naar de best passende vormen van begeleiding. Tijdens de begeleiding volgen we de ontwikkelingen nauwgezet waardoor we snel kunnen reageren op veranderingen en het aanbod waar nodig kunnen aanpassen.

Kwaliteit

Cardea is een HKZ gecertificeerde instelling, de eisen en normen voor het behalen van het certificaat sluiten aan bij de ontwikkelingen die binnen Cardea al langer gaande zijn. Cardea hecht belang aan het verlenen van kwalitatief goede begeleiding. Cardea heeft een tiental wetenschappelijk bewezen effectieve programma's en programma's die als zeer veel belovend geregistreerd staan. Daarnaast ontwikkelt Cardea zelf ook programma's en onderzoekt het effect ervan.

Openheid

Cardea vindt openheid en duidelijkheid de basis. Cliënten hebben volledig inzicht in hun eigen dossier en kunnen rekenen op geheimhouding van de medewerkers. Cardea geeft, indien nodig, alleen informatie aan anderen (artsen, school, Bureau Jeugdzorg, etc.) met uw toestemming.



CARDEA JEUGDZORG

Cardea is een jeugdzorgorganisatie in de regio Zuid-Holland Noord. Per jaar helpen ruim 400 professionals zo'n 2000 kinderen en jongeren, van 0 tot 23 jaar, die kampen met ontwikkelings-, gedrags- en gezinsproblemen. De organisatie biedt ambulante hulp, daghulp, 24 uurshulp of combinaties hiervan. Bij de programma's van Cardea wordt het gezin betrokken. Cardea werkt nauw samen met onder andere gemeentelijke instellingen, kinder- en jeugdpsychiatrie en (speciaal) onderwijs. Bij Cardea staan twee zaken centraal: de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en de gezinnen en de veiligheid van het kind. Cardea is HKZ-gecertificeerd.

CARDEA XTRA; TRAJECT NAAR EEN ZELFSTANDIG BESTAAN

Cardea Xtra is een nieuwe vorm van begeleiding van Cardea Jeugdzorg. Cardea wil op passende wijze op maat gemaakte begeleiding bieden aan jongeren met een psychiatrische stoornis en daarmee samenhangende problemen op diverse levensgebieden. We bieden begeleiding aan jongeren van 16 tot 26 jaar.

De beoogde jongeren hebben begeleiding nodig op cognitief, praktisch en sociaal-emotioneel gebied. Ze moeten leren om zelfstandig te wonen en relaties aan te gaan. Het vinden en houden van passend werk is voor deze jongeren vaak lastig, hierbij hebben ze onze begeleiding nodig. De begeleiding varieert van zeven tot tien uur per week, wordt bij de jongeren thuis geboden en richt zich op veel gebieden.

Complexe problematiek

De jongeren die in aanmerking komen, hebben -complexe- psychiatrische problematiek, waardoor hij of zij begeleiding nodig heeft in de ontwikkeling naar zelfstandigheid. De jongere mist vaardigheden op sociaal maatschappelijk gebied, vaardigheden bij wonen en werken. Veelal zijn jongeren die in aanmerking komen voor Cardea Xtra al bekend met (jeugd)hulpverlening, maar is er gewoonweg te weinig tijd om hen intensief en adequaat te begeleiden. Ze hebben hulp nodig bij het op orde krijgen van huisvesting, opleiding of werk, financiële zaken, contacten met instanties en instellingen en een steviger sociaal netwerk.

Financiering

De begeleiding is AWBZ gefinancierd. Hiervoor is een indicatie nodig. De aanvraag wordt beoordeeld door Centrum voor Indicatiestellingen Zorg. Zij bepalen het aantal uren begeleiding per week. De begeleidingsuren verschillen per jongere en variëren van 7 tot 10 uur per week. Wanneer de jongere zich aanmeldt zonder indicatie, kunnen medewerkers van Cardea de jongere hierin begeleiden.

De missie van het Centrum Indicatiestelling Zorg, het CIZ, is objectief, onafhankelijk en integraal indiceren. Met andere woorden: zorgen dat de cliënt die zorg nodig heeft, tijdig de juiste indicatie krijgt. Uiteraard staat daarbij de cliënt centraal: het CIZ staat voor optimale dienstverlening.

Het CIZ werkt onafhankelijk. De AWBZ is het wettelijke kader waarbinnen het CIZ functioneert. Aard, inhoud en omvang van de zorg zijn vastgelegd in het Besluit Zorgaanspraken; de enige officiële bron over de wettelijke aanspraken.

Zie voor meer informatie of het aanvragen van de indicatie voor Cardea Xtra: www.ciz.nl

De werkwijze

Cardea Xtra heeft een praktische insteek en is voor de jongere laagdrempelig. Er wordt gewerkt aan begeleiding gericht op de psychiatrische problematiek, maar ook aan vertrouwen en zelfvertrouwen. Door het grote aantal begeleidingsuren werkt de begeleider veel samen met de jongere; ze gaan daadwerkelijk samen aan de slag. De begeleider heeft een coachende rol en de jongere gaat stap voor stap op weg naar zelfstandigheid. We begeleiden de jongere in alledaagse situaties, bieden ondersteuning bij het aangaan van contacten, zoals school en werk. Afhankelijk van de te bereiken doelen wordt individueel of samen met zijn omgeving gewerkt.

De jongeren uit deze doelgroep vragen vaak zelf niet om begeleiding. Ze weten niet welke hulp ze nodig hebben en stellen zich afwachtend op. De begeleider zoekt de jongere daarom op en ondersteunt hem actief. Binnen Cardea Xtra heeft hij hiervoor de tijd en de mogelijkheden.

De begeleiding wordt samen met de jongere en zijn omgeving vastgelegd in een plan. De doelen van het plan zijn gericht op versterken van de mogelijkheden van de jongere. Ouders, relaties en andere personen binnen zijn netwerk worden hierbij betrokken.