

De stem van jongeren

cardea



Doen wat werkt!

over wonen in een kleinschalige woonvoorziening

Een woonplek is meer dan een dak boven je hoofd. Het is een plek waar je je veilig voelt, jezelf kunt zijn en mag meebeslissen over hoe er met elkaar geleefd wordt. Jongeren die betrokken zijn bij Cardea brachten in kaart wat voor hen werkt. Dit is hun visie op een thuis – en hoe we dat samen mogelijk kunnen maken.

Bouwstenen voor een onvoorwaardelijke en steunende thuisbasis

'Communicatie is het allerbelangrijkst als het gaat om veiligheid'



VEILIGHEID

Communicatie | Duidelijkheid | Vertrouwen

We willen een veilige plek met voldoende privacy, vertrouwde begeleiding en inspraak in wie we ontvangen.

- **Duidelijke communicatie** zodat we weten waar we aan toe zijn.
- **Eigen kamer met slot** voor privacy en een veilige plek om je terug te trekken.
- **Bezoekregeling** zodat we invloed hebben op wie langskomt.
- **Vaste gezichten** zodat begeleiding ons écht leert kennen.
- **Overzicht wie aan het werk is** door een duidelijke weekplanning.
- **Kennismaking met mentor vóór de start** voor het opbouwen van vertrouwen.

SFEER & HUISELIJKHEID

Inspraak | Warmte | Thuisgevoel

Een huis moet als thuis voelen. Huiselijke details maken voor ons het verschil.

- **Neutrale kleuren en warme verlichting** voor een prettige sfeer.
- **Ruimte om je kamer eigen te maken** met decoratie en meubels.
- **Een gezamenlijke woonkamer en eettafel** om samen te komen.
- **Activiteiten en ontspanning** zoals sport, muziek en gezamenlijke uitjes.
- **Bezoekruimte voor vrienden en familie** om gezellig bij elkaar te zijn.

'We willen slaapkamers met normale deuren, net als in een gewoon huis'



'We willen gezamenlijke afspraken en geen vooraf opgelegde regels'



AFSPRAKEN

Maatwerk | Flexibel | Transparantie

Afspraken zijn nodig, maar wij willen samen beslissen over wat werkt.

- **Geen standaardafspraken, maar maatwerk** want iedereen is anders.
- **Duidelijke afspraken over samenleven** zodat iedereen zich gerespecteerd voelt.
- **Afspraken als richtlijn, geen strikte verplichtingen** zodat ze herzien kunnen worden.
- **Duidelijkheid over relaties, seksualiteit en privacy binnen de groep** om grenzen te waarborgen.
- **Afspraken over middelengebruik** zodat duidelijk is wat wel en niet toegestaan is.
- **Transparantie bij politiecontact** zodat ook wij weten wat er speelt.

'Liever korte termijn doelen, lange termijn doelen kunnen stress geven'



DOELEN & TOEKOMST

Eigen regie | Kleine stappen | Geen druk

Niet iedereen wil een strak plan. Wij willen kiezen hoe we groeien.

- **Zelf doelen bepalen** zonder dat ze worden opgelegd.
- **Kleine successen boeken** om motivatie te vergroten.
- **Keuze in dagbesteding** zoals school, werk of creatieve activiteiten.
- **Geleidelijke overgang naar zelfstandigheid** zonder plotselinge veranderingen.

BEGELEIDERS

Betrouwbaar | Stabiel | Toegankelijk

Goede begeleiding maakt voor ons het verschil.

- **Iemand die luistert zonder oordeel** zodat wij ons serieus genomen voelen.
- **Een vaste begeleider die écht bij je past** dus geen one-size-fits-all-aanpak.
- **Menselijk en toegankelijke begeleiding** met een juiste balans tussen afstand en nabijheid.
- **Vertrouwensband opbouwen door gezamenlijke activiteiten** zodat er een natuurlijke band ontstaat.

'Een begeleider mag ook weleens wat over zichzelf delen'



'Vrienden kunnen minstens zo belangrijk zijn als familie'



NETWERK & STEUN

Vrijheid | Verbinding | Zelfstandigheid

Niet iedereen heeft een sterk familiesysteem. Netwerk betekent méér dan alleen ouders.

- **Vrienden of familie als steun** want iedereen heeft andere mensen die voor hen belangrijk zijn.
- **Vrij contact met ons netwerk** zonder onnodige beperkingen.
- **Iemand om op terug te vallen** als contact met familie of vrienden lastig is.
- **Zelf bepalen wie toegang heeft tot onze gegevens** zodat we regie houden over ons dossier.

Vragen?

Heb je vragen over de bouwstenen, thema's of wil je meer weten over de ontwikkeling van een kleinschalige woonvoorziening? Kijk dan op cardea.nl/kleinschaligwonen of scan de QR-code.



cardea



Doen wat werkt!