



## Ook jij kunt je situatie verbeteren

Hoe moeilijk en uitzichtloos het ook lijkt, iedereen kan zijn situatie verbeteren. Wij bieden intensieve ondersteuning en indien nodig en passend, tijdelijke huisvesting. We starten altijd bij jouw vraag en situatie. We betrekken altijd de mensen die belangrijk voor je zijn en als er andere hulpverleners zijn, zorgen wij ervoor zij goed met elkaar afstemmen.

## Onze aanpak

Om aan je problemen te kunnen werken, heb je rust en veiligheid nodig. Daarom werken we eerst aan deze basis. Daarna maken we samen met jou een plan voor de toekomst met stappen die haalbaar zijn.

De drempel om aan je problemen te gaan werken, kan hoog zijn en het is best lastig om het echt anders te gaan doen en je leven weer op de rit te krijgen als je op meerdere vlakken problemen hebt. Daarom is onze hulp intensief, zeker in het begin. Je hoeft het niet alleen te doen, wij gaan met je mee naar instanties en afspraken als het nodig is.

## Wij zijn er voor je als

- Je tussen de 18 – 27 jaar bent.
- Je schulden of geldproblemen hebt of vragen hierover.
- Je hulp nodig hebt bij administratie en regelzaken
- Je dakloos bent of dit dreigt te worden.
- Je geen school of werk hebt.
- Je niet genoeg steun hebt van mensen om je heen.
- Je psychische of psychiatrische problemen hebt zoals negatieve gedachten, een verslaving of andere problemen.
- Je veel ruzie of problemen hebt met de mensen om je heen.
- Je regelmatig met justitie in aanraking komt.
- Je uit de gesloten jeugdzorg komt en je leven weer moet opbouwen.
- Je zwanger bent of net een kind hebt gekregen in combinatie met bovenstaande problemen.

### Meer informatie of overleggen over de route naar een traject?

Mail naar: [consultatie@cardea.nl](mailto:consultatie@cardea.nl) of bel: 071-5795050. Voor deze hulp is een jeugdhulp beschikking (16-18 jaar) of WMO beschikking (18+) nodig van een Sociaal Wijkteam of WMO loket van de gemeente waar je ingeschreven staat binnen Holland Rijnland. Met uitzondering van de gemeenten in de Rijnstreek.