



## MULTI DIMENSIONELE FAMILIE THERAPIE

*Met Cardea kun je verder!*

### **Wat is MDFT?**

MDFT staat voor Multi Dimensionele Familie Therapie. Het is een intensieve behandeling voor gezinnen met jongeren tussen de 12 en 18 jaar (mogelijk tot 23 met verlengde jeugdzorg) met verschillende problemen. MDFT is een erkend behandelprogramma dat ontwikkeld is in de Verenigde Staten en uitgebreid onderzocht is in de VS, Europa en Nederland met goede resultaten.

MDFT richt zich op de belangrijkste gebieden (domeinen) in het leven van de jongere: de jongere zelf, de ouders en het gezin. Daarnaast richt de therapie zich op de wereld buiten het gezin: vrienden, school, werk en vrijetijdsbesteding. De behandeling is gericht op deze gebieden omdat het gezin en de omgeving belangrijk zijn in de ontwikkeling van de jongere. Maar ook omdat het gezin, ouders en omgeving de situatie en de jongere het beste kennen en begrijpen. Iedereen draagt zijn steentje bij zodat problemen niet langer individueel zijn of worden beleefd.

## Voor wie

MDFT is bedoeld voor jongeren die vastlopen of dreigen vast te lopen op verschillende leefgebieden. Het kan ingezet worden bij probleemgedrag, verslaving, psychische problemen, spijbelen, delinquentie, situatie thuis of een combinatie hiervan.

## Doel en werkwijze

Het belangrijkste doel van MDFT is dat de bestaande problemen afnemen. En dat de jongere en de gezinsleden weer vertrouwen krijgen in zichzelf, elkaar en in de toekomst. Belangrijke onderdelen waaraan gewerkt wordt:

- **Het doorbreken van negatieve gezinspatronen**

MDFT gaat nadrukkelijk aan de slag met de ontstane patronen en de mogelijk onderliggende pijn en de oorzaken en effecten hiervan op de jongere en zijn omgeving. Het gezin gaat samen met de therapeut op zoek naar nieuwe, positieve manieren om met elkaar om te gaan.

- **Het verbeteren van communicatie en relatie(s)**

MDFT zal helpen om op een constructieve en positieve manier met elkaar in gesprek te gaan en te blijven. Zodat er weer kan worden geluisterd naar elkaar, pijnlijke zaken uit het verleden kunnen besproken worden en conflicten kunnen uitgesproken worden zonder heftige ruzies.

De behandeling duurt gemiddeld 4-8 maanden met 2-3 sessies per week. De sessies zijn met het gezin, de jongere alleen, met de ouder(s) alleen, met broers en zussen, eventueel een mentor van school, jeugdbeschermer of andere belangrijke personen. De locatie en intensiteit van de gesprekken gaan veelal in overleg met wat past bij het gezin en de situatie.

## Wie zijn wij en waar werken wij?

MDFT is een samenwerking tussen Cardea en Curium LUMC. Het team bestaat uit gecertificeerde MDFT therapeuten en een supervisor. Wij werken in de regio Holland Rijnland en voor GO! voor jeugd (Alphen a/d Rijn, Boskoop, Kaag & Braassem en Rijnwoude).

## Consultatie en aanmelden

Meer informatie staat op onze website [www.cardea.nl](http://www.cardea.nl) of stuur een mailtje aan de aanmeldcoördinatoren via [consultatie@cardea.nl](mailto:consultatie@cardea.nl). Aanmelden kan via [aanmelden@cardea.nl](mailto:aanmelden@cardea.nl). Voor het aanmelden is een verwijzing nodig van de huisarts of het Jeugd- en gezinsteam.