



JONG OUDERSCHAP

Met Cardea kun je verder!

Op jonge leeftijd moeder of vader worden, is een hele verantwoordelijkheid. Jonge moeders tot 27 jaar kunnen bij Cardea via een aantal modules ambulante of residentiële hulp ontvangen. De hulp is toegankelijk voor geïndiceerde zorg maar kan ook zonder indicatie worden ingekocht.

Indicaties

- Moeder en kind hebben beiden een verwijzing vanuit het Jeugd- of wijkteam, of er is andere financiering voor het traject via de gemeente waar de jongere ingeschreven staat.
- De jonge (aanstaande) moeder:
 - is zwanger of heeft één of meerdere kinderen;
 - ervaart problemen op meerdere levensgebieden;
 - beschikt over onvoldoende (sociale) vaardigheden om zelfstandig te functioneren;
 - heeft geen mogelijkheid om in het eigen sociale netwerk te wonen.

Contra indicaties:

- Ernstige verslavingsproblematiek;
- Ernstige psychiatrische problematiek;
- Verstandelijke beperking.

JONG OUDERSCHAP

Voor wie?

Het project 'Jong Ouderschap' is bedoeld voor jonge (aanstaande) moeders tot 27 jaar. Zij komen uit een complexe situatie waarbij onvoldoende tot geen ondersteunend netwerk is. Er kan sprake zijn van psychosociale gedragsproblematiek. De jonge moeders kunnen hulpvragen hebben op verschillende levensgebieden, zoals: wonen, leren, werken, financiën, sociale vaardigheden en opvoedingsvaardigheden.

Wat houdt het in?

De start is altijd een ambulante voortraject van 2 tot 6 weken waarin samen met de jonge (aanstaande) moeder bepaald wordt welke begeleiding nodig is. De vraag van de jonge (aanstaande) moeder staat centraal en vormt het uitgangspunt voor verdere hulpverlening. Daarbij wordt aansluiting gezocht bij de eigen kracht. Voor elke jonge (aanstaande) moeder wordt een uitgebalanceerd zorgpakket 'op maat' samengesteld. Het zorgaanbod is daartoe opgedeeld in modules die op flexibele wijze kunnen worden ingezet.

De hulp bestaat uit:

- 24-uurs begeleiding voor de duur van maximaal 1,5 jaar. Maximaal vijf (aanstaande) jonge moeders wonen met hun kinderen in een project van Cardea. Hier ontvangen ze 24 uur per dag begeleiding op verschillende levensgebieden. Zowel moeder als kind hebben een verwijzing van het jeugd- of wijkteam uit de gemeente.
- Ambulante begeleiding met wonen voor de duur van maximaal 1,5 jaar. Twee (aanstaande) jonge moeders wonen met kinderen zelfstandig in een flat. Cardea huurt de woning en de huur wordt betaald door de jonge moeders. Zij draaien zelfstandig een huishouden.
- Intensieve ambulante begeleiding voor de duur van 6 tot 12 maanden. De jonge moeder en het kind wonen in het eigen netwerk of zelfstandig.

Bij (intensieve) ambulante begeleiding ontvangen de jonge moeders begeleiding en training op het gebied van zelfstandigheids- en opvoedingsvaardigheden. Ook het gezin, de familie en andere relevante personen uit het netwerk van de jonge moeder worden zoveel mogelijk bij de hulpverlening betrokken. Dit betekent dus ook dat de vaders deelnemen in de aanpak.

Doelen

Tijdens het programma wordt actief gewerkt aan specifieke doelen. Uiteindelijk worden de moeders begeleid naar zelfstandigheid.

Meer informatie en aanmelden

Meer informatie en aanmelden kan via de aanmeldcoördinator van Cardea via: aanmelden@cardea.nl. Voor de plaatsing is een verwijzing nodig. Voor jongeren onder de 18 van het Jeugd- en gezinsteam of de huisarts en voor jongeren ouder dan 18 van het sociaal wijkteam.