



## SPECIALISTISCHE AMBULANTE HULP 18+

*Met Cardea kun je verder!*

Intensieve ondersteuning en indien nodig/passend, huisvesting voor jongvolwassenen tussen 18 - 27 jaar die grote moeite hebben om zelfstandig mee te komen in de maatschappij. De hulp richt zich op meervoudige problematiek op verschillende leefgebieden zoals; werken, wonen, financiën en regelzaken, sociaal leven, psychische gezondheid.

Kernbegrippen van specialistische ambulante begeleiding zijn: intensief casemanagement, motiveren, aanleren van vaardigheden, begeleiding op maat en toekomstgericht.

## Voor wie?

Voor jongvolwassenen van 18–27 jaar die grote moeite hebben om zelfstandig mee te komen in de maatschappij. Vaak kampen zij met complexe problemen op verschillende gebieden. Zij hebben bijvoorbeeld schulden, geen dak boven hun hoofd, problemen met justitie, geen werk of zijn vroegtijdig schoolverlater. Vaak hebben zij ook psychische klachten. Zij hebben onvoldoende vaardigheden aangeleerd voor zichzelf te zorgen en missen bovendien een familie- of vriendenkring die hen daarin op weg helpt en steunt.

## Wat houdt het in?

Deze vorm van hulp biedt intensieve ondersteuning en huisvesting wanneer dat nodig is en aan een aantal voorwaarden wordt voldaan. Voor een jongere start met dit intensieve traject, heeft hij of zij een ambulante voortraject gevolgd. Bij de start, bepalen we samen met de jongere wat een realistisch toekomstperspectief is waar we naar toe werken. Daarna stellen we haalbare doelen. Veel voorkomende thema's zijn: omgaan met financiën, schulden, omgaan met instanties, volhouden of vinden van een opleiding en/of werk, invulling van vrije tijd en het opbouwen van een eigen sociaal netwerk, zorgen voor jezelf, relatievorming, zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en verminderen van (psychische) problemen.

We zorgen eerst voor stabiliteit. Dat betekent dat we eerst samen met de jongere werken aan de basisbehoeften en een gevoel van veiligheid. Als dat stabiel is, kijken we hoe we de mogelijkheden van de jongere zo kunnen leren benutten dat hij een plek in de maatschappij vindt en behoudt. Dit doen we stap voor stap en altijd samen met onze ketenpartners.

Wij begeleiden zowel jongeren die (nog) thuis wonen, als jongeren die zelfstandig wonen of op een kamer bij Cardea.

## Aanmelden?

Voor deze hulp is een WMO beschikking (begeleiding speciaal) nodig van het sociaal wijkteam. De verwijzer kan aanmelden via [aanmelden@cardea.nl](mailto:aanmelden@cardea.nl).