



KINDEREN UIT DE KNEL

Met Cardea kun je verder!

Behandeling voor beter ouderschap bij conflictscheiding

Kinderen uit de knel is een therapeutische groepsbehandeling voor ouderparen die in een conflictscheiding zijn geraakt. De behandeling leert ouders om beter samen te werken in het belang van hun kinderen.

Per jaar zijn ruim 3.000 kinderen slachtoffer van ouders die verwickeld zijn in een conflictscheiding. In deze situaties lukt het ouders niet om in het belang van de kinderen te blijven samenwerken. In zo'n complexe scheiding wordt de strijd vaak uitgevochten via mediators, advocaten en andere hulpverleners. Niet alleen de ouders, ook de familie, vrienden, scholen en andere instanties, zijn betrokken geraakt in de strijd. Achterdocht en wantrouwen zijn gegroeid en het is steeds moeilijker om tot constructieve oplossingen te komen. In deze scheidingen raken kinderen gevangen en beschadigd. Door het programma 'Kinderen uit de knel' wordt de strijd tussen ouders minder destructief en vinden ouders nieuwe wegen om met conflicten om te gaan. Zo kunnen kinderen zich weer veilig voelen en goed ontwikkelen.

KINDEREN UIT DE KNEL

Voor wie?

Het programma is bedoeld voor ouders die na een scheiding niet tot overeenstemming komen over een goede organisatie van het ouderschap en in strijd blijven over kwesties zoals zorg voor de kinderen, wonen en geld. Vaak is er al van alles geprobeerd om het strijden te stoppen, zonder resultaat. Kinderen uit de knel richt zich op ouders die gescheiden zijn en waar de strijd escaleert en de kinderen uit beeld raken. De leeftijd van de kinderen en jongeren kan variëren tussen 4-18 jaar.

Doelen

Doel van het behandelprogramma is het beëindigen van de onderlinge strijd en vermindering van de spanningen. Hierdoor wordt er een meer veilige omgeving voor de kinderen gecreëerd. Hiervoor gaan de ouders aan het werk. Het gaat om het de-escaleren van de strijd en het weer centraal stellen van de kinderen. Kinderen en jongeren kunnen op creatieve wijze uiten hoe de strijd tussen ouders hen raakt op een manier die past bij hun leeftijd.

Wat houdt het in?

In het programma worden maximaal zes ouderparen en hun kinderen gelijktijdig behandeld. Er wordt gewerkt in twee groepen: een oudergroep met de ex-partners en een kindergroep. Na de aanmelding vinden er gesprekken plaats met beide ouders. Doordat familie en vrienden kunnen ondersteunen in het veranderproces, worden zij actief bij de behandeling betrokken. De ouders werken aan het doorbreken van de destructieve patronen en aan het vinden van nieuwe oplossingen voor steeds terugkerende problemen. Het welzijn van de kinderen staat altijd centraal.

De kinderen maken op creatieve wijze een presentatie voor de ouders. De ouders presenteren aan de kinderen wat ze in het project hebben geleerd en wat ze de kinderen toewensen. Aan het eind wordt geëvalueerd en gekeken of nog een vervoltraject nodig is.

Er zijn een aantal voorwaarden aan de deelname: ouders komen samen naar de intake en de bijeenkomsten en stoppen (tijdelijk) de juridische procedures.

Hoe lang duurt het?

De ouder- en kindergroep komen 8 x 2 uur bij elkaar op dezelfde tijd. Deze bijeenkomsten worden om de 14 dagen gepland zodat de duur van het programma ongeveer 3,5 maand is.

Aanmelden

Aanmelden kan door de rechtbank, Jeugd- en Gezinsteams (JGT), Jeugdbescherming en/of de (huis) arts. Verwijzers (met uitzondering van de rechtbank) moeten een aanmeldformulier van Cardea invullen dat te vinden is op de website <https://www.cardea.nl/consultatie-aanmelden>. De ouders krijgen een inschrijfformulier voor kinderen uit de knel toegestuurd zodra wij de aanmelding van de verwijzer hebben ontvangen.

Belangrijk: de aanmelding is compleet als de inschrijfformulieren van beide ouders en de aanmelding van de verwijzer binnen zijn.

'Kinderen uit de knel' is een initiatief van het Lorentzhuis en het Kinder- en Jeugdtraumacentrum.