



ouderschapsbemiddeling

Met Cardea kun je verder!

Ouderschapsbemiddeling is voor ouders die tijdens of na hun scheiding onenigheid houden over kwesties die de kinderen aangaan en daar met elkaar niet meer uitkomen. Door alles wat er in hun gezamenlijke verleden is gebeurd, zijn deze ouders vaak het vertrouwen in elkaar verloren en zijn zij verzand geraakt in een negatief communicatiepatroon. Cardea ondersteunt ouders in gesprekken om tot een ander en positiever ouderschap te komen. Het welbevinden van de kinderen staat hierin centraal. Deze gesprekken kunnen gecombineerd worden met omgangsbegeleiding. Tijdens de begeleide omgang krijgt de uitwonende ouder de gelegenheid zijn of haar band met het kind of de kinderen te herstellen of te versterken.

OUDERSCHAPSBEMIDDELING

Voor wie?

Ouderschapsbemiddeling bij Cardea richt zich met name op ouders die na hun scheiding voortdurende conflicten hebben waarbij hun kinderen in de knel komen. Belangrijke voorwaarde is dat ouders bereid zijn om met elkaar in gesprek te gaan onder begeleiding van een ouderschapsbemiddelaar van Cardea om te proberen deze conflicten op te lossen. Ouderschapsbemiddeling kan ook worden gecombineerd met omgangsbegeleiding.

Wat houdt het in?

In het eerste kennismakingsgesprek bespreken ouders de doelen voor de ouderschapsbemiddeling en worden de helpende en de belemmerende factoren in kaart gebracht. In de daarop volgende gesprekken worden de ouders begeleid naar een constructiever en positiever ouderschap waarin de onderlinge conflicten duurzaam worden/zijn opgelost en waarin afspraken worden gemaakt waar beide ouders achter staan. Ouderschapsbemiddeling is toekomstgericht, hoewel het soms nodig is om 'oud zeer' een plek te geven. Om tot afspraken te kunnen komen is het nodig dat het onderlinge vertrouwen van ouders wordt vergroot. De kinderen kunnen ook bij het traject worden betrokken door middel van een vertrouwelijk gesprek met de bemiddelaar. Ouderschapsbemiddeling kan worden afgesloten met een ouderschapsplan.

Doelen

Ouderschapsbemiddeling heeft tot doel te komen tot afspraken over het ouderschap waar beide ouders achter staan en waaraan zij zich zullen houden. In het belang van hun kinderen stoppen ouders met hun onderlinge strijd en werken zij meer samen als ouders.

Hoe lang duurt het?

De invulling en de lengte van het ouderschapsbemiddelingstraject is altijd op maat. Ouders dienen in elk geval te rekenen op minimaal drie gesprekken om zicht te krijgen op wat er tussen hen speelt en wat er nodig is om het ouderschap anders in te vullen.

Meer informatie en aanmelden

Meer informatie en aanmelden kan via de aanmeldcoördinator van Cardea via: aanmelden@cardea.nl. Er is een verwijzing nodig van het jeugdteam of de huisarts.

